



# QUÉ SON LAS HABILIDADES SOCIALES

Las Habilidades Sociales son un conjunto de capacidades que permiten el desarrollo de un repertorio de acciones y conductas que hacen que las personas se desenvuelvan eficazmente en lo social. Es fundamental prestar especial atención al desarrollo de las Habilidades Sociales, ya que en primer lugar son imprescindibles para la adaptación de los niños al entorno en el que se desarrollan sus vidas, y posteriormente estas habilidades les van a proporcionar las herramientas para desenvolverse como adultos en la esfera social.

Por tanto, el desarrollo de las Habilidades Sociales en estas edades es fundamental. El niño es un ser en relación y por ello en sus relaciones es donde se va a modelar su personalidad, la visión de los demás y del mundo que le rodea. Las competencias sociales se aprenden y desarrollan a lo largo del proceso de socialización, como resultado de la interacción con otras personas. Este desarrollo se produce fundamentalmente en la infancia, los primeros años de vida son fundamentales para el aprendizaje de estas habilidades.

El objetivo fundamental de este taller es crear experiencias adecuadas a su desarrollo y características, en las que nuestros niños aprendan y fomenten sus habilidades de interacción social, comunicativas y emocionales. Ofreciendo actividades en las que los niños desarrollarán sus capacidades y adquirirán habilidades relacionadas con la socialización. Así como, promoviendo el desarrollo de habilidades de comunicación: escucha activa, expresión de sentimientos y asertividad.

**Las habilidades que trabajaremos con los niños en este taller estarán enmarcadas en los siguientes objetivos para la mejora de su socialización y desarrollo:**

- ☞ Promover herramientas para relacionarse mejor con los iguales y con los adultos.
- ☞ Desarrollar la asertividad como estilo de relación.
- ☞ Aprender a tolerar la frustración.
- ☞ Fomentar el autocontrol y el manejo de la impulsividad.
- ☞ Fomentar la educación, tolerancia y respeto: saludo, respeto de turnos, peticiones.
- ☞ Conocer, detectar y aprender a manejar las emociones.
- ☞ Asumir e interiorizar las normas.
- ☞ Generar un autoconcepto y una autoestima sana en los niños.

*"Conocer qué motiva a nuestros hijos nos ayudará a entenderlos y a educarlos desde los afectos y las emociones"*